

Aktualisiert am: 07.09.2021



**BRS Saarland e.V.**

## Lehrgangsplan Fortbildungen 2021

Ansprechpartnerin: Rike Sonnenschein

Anschrift:

BRS-Nebenstelle – R. Sonnenschein – Postfach 2203 – 66722 Saarlouis  
Telefon: 0681-3879-444

Fax: 0681-3879-309

E-Mail: [sonnenschein@brs-saarland.de](mailto:sonnenschein@brs-saarland.de)

Homepage: [www.brs-saarland.de](http://www.brs-saarland.de)

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Zusätzliches Fortbildungsangebot mit 16 Lerneinheiten

**Wieder neu ausgeschrieben, Achtung Zeiten wurden geändert!  
Ausdauer mal anders für „drinnen und draußen“**

Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108-8	<b>Sa. 04.09.21 und Sa. 11.09.21 jeweils von 08.30 – 15.45 Uhr Ort: Hans-Netzer Halle Gatterstraße 66333 Völklingen</b>	28.08.21	16	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend (für alle Profile geeignet)	Einzeltermine können nicht gebucht werden! Beide Termine müssen wahrgenommen werden.	...
Inhalte: Grundlagen des Ausdauertrainings – Refresher – Pulsmessung. Einführung in die Technik des Nordic-Walkings „Indoor und Outdoor“. Ausdauer besser verstehen anhand verschiedener Krankheitsbilder – Bitte eigene Nordic-Walking Stöcke und Pulsmesser mitbringen.							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Zusätzliches Fortbildungsangebot mit 8 Lerneinheiten

<b>Post-Covid-Syndrom....COVID-19 und dann...Rückkehr in den Rehasport</b> <b>Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt</b>							
Lehrgangs-Nr.	LE	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109-9	Mo. 18.10.21 und <b>Die. 19.10.21</b> jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr  <del>Mo. 25.10.21</del>	8 Tage vor Beginn	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend (für alle Profile geeignet)	Einzeltermine können nicht gebucht werden! Beide Termine müssen wahrgenommen werden.	<b>ausgebucht</b>
Inhalte: Hinweise zu Sport nach COVID-19 – Ziele der Rehabilitation – Teilnehmer mit einer Verordnung SARS-CoV-2 oder nach durchgemachter Erkrankung abholen und begleiten. <b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b>							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Fortbildungsangebote mit 16 Lerneinheiten

<b>Medizinische Trainingstherapie Schulter – 16 LE</b>							
<b>Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten <i>geändert: 29.01.21</i>	Anzahl freier Plätze
SL 2107/3	<b>29. – 30.10.2021</b>	15.10.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	<b>Fr. 08.30 – 15.45 h</b> <b>Sa. 08.30 – 15.45 h</b>	<b>ausgebucht</b>
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis <b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b>							

<b>Medizinische Trainingstherapie wiss. Update – 16 LE</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2107/4	<b>17. – 18.12.2021</b> <b>Völklingen</b>	03.12.2021	16	Alexander Beckmann	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Beginn 15 Uhr	<b>ausgebucht</b>
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis							

## Teilnehmergebühren für MTT Fortbildungen

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
140,- €	150,- €	160,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Fortbildungsangebote mit 16 Lerneinheiten

<b>Entspannung im Rehasport – 16 LE</b> <b>Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2108/6	10. – 11.12.2021	26.11.2021	16	Sabine Stefan	Profilübergreifend	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	<b>ausgebucht</b>
Inhalte: Entspannung im Rehasport, Stress und die gesundheitlichen Folgen, PME, AT, Chakren Arbeit & Meditation als sinnvolles Stundenelement <b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b>							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Fortbildungsangebote mit 8 Lerneinheiten

<b>Qigong mit Schwerpunkt „Sturzprophylaxe“ – 8 LE</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/5	<b>27.11.2021</b> Völklingen	12.11.2021	8	Volker Schwinn	Profilübergreifend		<b>ausgebucht</b>
Inhalte: Übungen zur entspannten Körperhaltung, zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Stabilisierung der Gleichgewichtsfähigkeit.							

<b>Praxis pur: Zirkeltraining im Rehasport – 8 LE</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/6	<b>04.12.2021</b> Völklingen	20.11.2021	8	Sabine Stefan	Profilübergreifend		<b>ausgebucht</b>
Inhalte: Zirkelprogramme zur Qualitätssicherung für Übungsleiter-Einsteiger in Bezug auf Ausdauer, Kraft und Koordination							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€