

Aktualisiert am: 29.04.2021

Achtung Änderungen

Kurs-Nr.

SL 2108-3

SL 2109-1

SL 2109-2

} storniert

Diese Fortbildungen werden zusammen als eine Online Fortbildung mit 8 LE bzw. 16 LE angeboten.

Siehe neue Kurs-Nr. SL 2111/1 + SL 2111/2 + SL 2111/3



**BRS Saarland e.V.**

## Lehrgangspan Fortbildungen 2021

Ansprechpartnerin: Rike Sonnenschein

Anschrift:

BRS-Nebenstelle – R. Sonnenschein – Postfach 2203 – 66722 Saarlouis

Telefon: 0681-3879-444

Fax: 0681-3879-309

E-Mail: [sonnenschein@brs-saarland.de](mailto:sonnenschein@brs-saarland.de)

Homepage: [www.brs-saarland.de](http://www.brs-saarland.de)

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Fortbildungsangebote mit 16 Lerneinheiten

<b>Medizinische Trainingstherapie OSG – 16 LE</b> <b>Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2107/2	<b>25. – 26.06.2021</b>	11.06.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	<b>2</b>
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis <b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b>							

<b>Medizinische Trainingstherapie Schulter – 16 LE</b> <b>Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2107/3	<b>29. – 30.10.2021</b>	15.10.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	<b>9</b>
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis <b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b>							

<b>Medizinische Trainingstherapie wiss. Update – 16 LE</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2107/4	<b>17. – 18.12.2021</b> <b>Völklingen</b>	03.12.2021	16	Alexander Beckmann	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Beginn 15 Uhr	<b>11</b>
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis							

### Teilnehmergebühren für MTT Fortbildungen

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
140,- €	150,- €	160,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Neu – Online Schulung mit 8 LE und 16 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2111/1	28.05.21	14 Tagen vor Kursbeginn	8	Sabine Stefan	Profilübergreifend	08.30 – 15.30 h	10
SL 2111/2	29.05.21		8				12
SL 2111/3	28. – 29.05.21		16				12
<p><b>Inhalte: SL 2111/1 + (SL 2111/3)</b>  <b>Workshop Faszie... Das eigene Übungsrepertoire durchleuchten: bei welcher Übung trainiere ich schon immer die Faszien mit?</b>  <b>Inhalte: SL 2111/2 + (S L2111/3)</b>  <b>Übung aus Pilates und Qigong zur Verbesserung der Funktionalität im Alltag... vom einzelnen Muskel in die Muskelkette (Faszien Zug)</b></p> <p><b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b></p>							

## Rehasport meets Pilates – 16 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108/4	02. – 03.07.2021 Völklingen	18.06.2021	16	Christin-Nicole Hebach	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie	Beginn 15 Uhr	5
<p><b>Inhalte: Wir verlieren zunehmend die Balance zwischen mentaler und körperlicher Gesundheit. Fitnessübungen und Sportarten ohne Balance wirken nur kurzfristig. Meistens sind sie mittelfristig sogar kontraproduktiv.</b></p>							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- € (16 LE) 70,- (8 LE)	140,- € (16 LE) 75,- € (8 LE)	150,-€ (16 LE) 80,- (8 LE)

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



<b>Ausdauertraining mal anders für „drinnen“ und „draußen“ – 16 LE</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108/5	<b>23. – 24.07.2021 Völklingen</b>	09.07.2021	16	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend	Beginn 15 Uhr	<b>5</b>
Inhalte: Grundlagen des Ausdauertrainings – Refresher – Pulsmessung. Einführung in die Technik des Nordic-Walkings „Indoor und Outdoor“. Ausdauer besser verstehen anhand verschiedener Krankheitsbilder – <b>Bitte eigene Nordic-Walking Stöcke mitbringen</b>							

<b>Entspannung im Rehasport – 16 LE</b>							
<b>Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2108/6	<b>10. – 11.12.2021</b>	26.11.2021	16	Sabine Stefan	Profilübergreifend	<b>Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h</b>	<b>7</b>
Inhalte: Entspannung im Rehasport, Stress und die gesundheitlichen Folgen, PME, AT, Chakren Arbeit & Meditation als sinnvolles Stundenelement <b>Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN</b>							

## Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Parkinson und motorische Grundlagen...besser verstehen und schulen Teil 1 – 8 LE

**Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt**

Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/3	<b>10.07.2021</b>	25.06.2021	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend	<b>Online</b>	<b>5</b>

Inhalte: Anatomie u. Physiologie der neuronalen Strukturen, Pathophysiologie bei Morbus Parkinson, Sensomotorik, Propriozeption oder Koordination? Parkinson „Motorische Aspekte der Arbeitswelt“ → Nutzen und Erkennen  
**Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN**

## Parkinson und motorische Grundlagen...besser verstehen und schulen Teil 2 – 8 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/4	<b>31.07.2021</b> <b>Völklingen</b>	17.07.2021	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend		<b>4</b>

Inhalte: Bewegungsanalyse, Schulung der Rhythmisierungsfähigkeit bei Parkinson, Ganzkörperübungen, Körperzentrierung, Praxisübungen „SEI Groß“ Fein- und Feinst Koordination – Handtraining...

## Qigong mit Schwerpunkt „Sturzprophylaxe“ – 8 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/5	<b>27.11.2021</b> <b>Völklingen</b>	12.11.2021	8	Volker Schwinn	Profilübergreifend		<b>11</b>

Inhalte: Übungen zur entspannten Körperhaltung, zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Stabilisierung der Gleichgewichtsfähigkeit.

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

# BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



## Praxis pur: Zirkeltraining im Rehasport – 8 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/6	<b>04.12.2021</b> <b>Völklingen</b>	20.11.2021	8	Sabine Stefan	Profilübergreifend		<b>12</b>
Inhalte: Zirkelprogramme zur Qualitätssicherung für Übungsleiter-Einsteiger in Bezug auf Ausdauer, Kraft und Koordination							

## Adipositas – 8 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/7	<b>15.01.2021</b> <b>Völklingen</b>	04.01. 2021	8	Martina Hoffmann-Kümmel Jörg Paqué	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie / Innere Medizin	storniert	<b>fällt aus</b>
SL 2109/8	<b>26.11.2021</b> <b>Völklingen</b>	12.11.2021	8	Martina Hoffmann-Kümmel Jörg Paqué	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie / Innere Medizin		<b>13</b>
Inhalte: Wissenschaftliche Grundlagen zur Indikation Adipositas mit den Schwerpunkten Bewegung und Ernährung nach den Nationalen Leitlinien S3. Vorstellung des neuen Gruppenkonzepts							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

## Fortbildungsangebote mit 4 Lerneinheiten

<b>Kurzlehrgang Reanimation – 4 LE</b>							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2110	<b>05.06.2021</b> Völklingen	28.05.2021	4	Wolfgang Baltes	Profilübergreifend		<b>12</b>
Inhalte: Unter einer Reanimation versteht man die Wiederbelebung einer Person bei Atem- und Kreislaufstillstand. Dazu führt man Herzdruckmassage, Beatmung und weitere Maßnahmen zur Kreislaufunterstützung durch.							

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
25,- €	30,- €	35,-€