



Aktualisiert am: 11.08.2021

SL 2109-9 – Kurszeiten geändert!

BRS Saarland e.V.

Lehrgangsplan Fortbildungen 2021

Ansprechpartnerin: Rike Sonnenschein

Anschrift:

BRS-Nebenstelle – R. Sonnenschein – Postfach 2203 – 66722 Saarlouis
Telefon: 0681-3879-444

Fax: 0681-3879-309

E-Mail: sonnenschein@brs-saarland.de

Homepage: www.brs-saarland.de

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Zusätzliches Fortbildungsangebot mit 16 Lerneinheiten

**Wieder neu ausgeschrieben, Achtung Zeiten wurden geändert!
Ausdauer mal anders für „drinnen und draußen“**

Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108-8	Sa. 04.09.21 und Sa. 11.09.21 jeweils von 08.30 – 15.45 Uhr Ort: Hans-Netzer Halle Gatterstraße 66333 Völklingen	28.08.21	16	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend (für alle Profile geeignet)	Einzeltermine können nicht gebucht werden! Beide Termine müssen wahrgenommen werden.	4
Inhalte: Grundlagen des Ausdauertrainings – Refresher – Pulsmessung. Einführung in die Technik des Nordic-Walkings „Indoor und Outdoor“. Ausdauer besser verstehen anhand verschiedener Krankheitsbilder – Bitte eigene Nordic-Walking Stöcke und Pulsmesser mitbringen.							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Zusätzliches Fortbildungsangebot mit 8 Lerneinheiten

Post-Covid-Syndrom....COVID-19 und dann...Rückkehr in den Rehasport Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	LE	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109-9	Mo. 18.10.21 und Die. 19.10.21 jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr Mo. 25.10.21	8 Tage vor Beginn	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend (für alle Profile geeignet)	Einzeltermine können nicht gebucht werden! Beide Termine müssen wahrgenommen werden.	7
Inhalte: Hinweise zu Sport nach COVID-19 – Ziele der Rehabilitation – Teilnehmer mit einer Verordnung SARS-CoV-2 oder nach durchgemachter Erkrankung abholen und begleiten. Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Fortbildungsangebote mit 16 Lerneinheiten

Medizinische Trainingstherapie Schulter – 16 LE							
Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2107/3	29. – 30.10.2021	15.10.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	geändert: 29.01.21 Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	ausgebucht
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis							
Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Medizinische Trainingstherapie wiss. Update – 16 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2107/4	17. – 18.12.2021 Völklingen	03.12.2021	16	Alexander Beckmann	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Beginn 15 Uhr	ausgebucht
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis							

Teilnehmergebühren für MTT Fortbildungen

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
140,- €	150,- €	160,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Fortbildungsangebote mit 16 Lerneinheiten

Entspannung im Rehasport – 16 LE Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2108/6	10. – 11.12.2021	26.11.2021	16	Sabine Stefan	Profilübergreifend	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	ausgebucht
Inhalte: Entspannung im Rehasport, Stress und die gesundheitlichen Folgen, PME, AT, Chakren Arbeit & Meditation als sinnvolles Stundenelement Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Fortbildungsangebote mit 8 Lerneinheiten

Parkinson und motorische Grundlagen...besser verstehen und schulen Teil 1 – 8 LE							
Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/3	10.07.2021	25.06.2021	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend	Online	beendet
Inhalte: Anatomie u. Physiologie der neuronalen Strukturen, Pathophysiologie bei Morbus Parkinson, Sensomotorik, Propriozeption oder Koordination? Parkinson „Motorische Aspekte der Arbeitswelt“ → Nutzen und Erkennen Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Parkinson und motorische Grundlagen...besser verstehen und schulen Teil 2 – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/4	31.07.2021 Völklingen	17.07.2021	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend		beendet
Inhalte: Bewegungsanalyse, Schulung der Rhythmisierungsfähigkeit bei Parkinson, Ganzkörperübungen, Körperzentrierung, Praxisübungen „SEI Groß“ Fein- und Feinst Koordination – Handtraining...							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Fortbildungsangebote mit 8 Lerneinheiten

Qigong mit Schwerpunkt „Sturzprophylaxe“ – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/5	27.11.2021 Völklingen	12.11.2021	8	Volker Schwinn	Profilübergreifend		ausgebucht
Inhalte: Übungen zur entspannten Körperhaltung, zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Stabilisierung der Gleichgewichtsfähigkeit.							

Praxis pur: Zirkeltraining im Rehasport – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/6	04.12.2021 Völklingen	20.11.2021	8	Sabine Stefan	Profilübergreifend		ausgebucht
Inhalte: Zirkelprogramme zur Qualitätssicherung für Übungsleiter-Einsteiger in Bezug auf Ausdauer, Kraft und Koordination							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€