

Aktualisiert am: 08.02.2021



BRS Saarland e.V.

Lehrgangspan Fortbildungen 2021

Ansprechpartnerin: Rike Sonnenschein

Anschrift:

BRS-Nebenstelle – R. Sonnenschein – Postfach 2203 – 66722 Saarlouis

Telefon: 0681-3879-444

Fax: 0681-3879-309

E-Mail: sonnenschein@brs-saarland.de

Homepage: www.brs-saarland.de

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Medizinische Trainingstherapie Hüfte – 16 LE Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 01.12.20	Anzahl freier Plätze
SL 2107/1	22. – 23.01.2021	08.01.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	beendet
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Medizinische Trainingstherapie OSG – 16 LE Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2107/2	25. – 26.06.2021	11.06.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	12
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Medizinische Trainingstherapie Schulter – 16 LE Diese Fortbildung wird komplett online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2107/3	29. – 30.10.2021	15.10.2021	16	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	11
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Medizinische Trainingstherapie wiss. Update – 16 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2107/4	17. – 18.12.2021 Völklingen	03.12.2021	16	Alexander Beckmann	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie/ Physiotherapeuten	Beginn 15 Uhr	11
Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis							

Teilnehmergebühren für MTT Fortbildungen Kurs-Nr. SL 2107-1 bis SL 2107-4

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
140,- €	150,- €	160,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Der chronische Schmerzpatient – 16 LE

Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an unsere Referentin: Sabine Stefan heilen.entspannen.bewegen@gmail.com

Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 05.12.20	Anzahl freier Plätze
SL 2108/1	19. – 20.02.2021	05.02.2021	16	Sabine Stefan Volker Schwinn	Profilübergreifend	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	Bitte nicht mehr anmelden!

Inhalte: Der chronische Schmerzpatient, Entspannungsverfahren, Schmerzverlernungsstrategien - Sonderteil: Qi Gong
Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN

Praxis pur – Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten – 16 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108/2	30.04.–01.05.21 Völklingen	16.04.2021	16	Simone Monz Matthias Bauer	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie	Beginn 15 Uhr	10

Inhalte: Praxis pur: Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten, Training mit Redondo-Bällen, Stäben, Pezzi-Bällen, Kurzhanteln, Flexibar, Therabändern u.v.m

Rehasport mit Kindern incl. 1. Hilfe am Kind – 16 LE

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108/3	28. – 29.05.2021 Völklingen	14.05.2021	16	Sabine Stefan Wolfgang Baltes	Profilübergreifend	Beginn 15 Uhr	13

Inhalte: verschiedene Krankheitsbilder incl. Adipositas sowie Erste Hilfe bei Kindern

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Rehasport meets Pilates – 16 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108/4	02. – 03.07.2021 Völklingen	18.06.2021	16	Christin-Nicole Hebach	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie	Beginn 15 Uhr	10
Inhalte: Wir verlieren zunehmend die Balance zwischen mentaler und körperlicher Gesundheit. Fitnessübungen und Sportarten ohne Balance wirken nur kurzfristig. Meistens sind sie mittelfristig sogar kontraproduktiv.							

Ausdauertraining mal anders für „drinnen“ und „draußen“ – 16 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2108/5	23. – 24.07.2021 Völklingen	09.07.2021	16	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend	Beginn 15 Uhr	13
Inhalte: Grundlagen des Ausdauertrainings – Refresher – Pulsmessung. Einführung in die Technik des Nordic-Walkings „Indoor und Outdoor“. Ausdauer besser verstehen anhand verschiedener Krankheitsbilder – Bitte eigene Nordic-Walking Stöcke mitbringen							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Entspannung im Rehasport – 16 LE Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 29.01.21	Anzahl freier Plätze
SL 2108/6	10. – 11.12.2021	26.11.2021	16	Sabine Stefan	Profilübergreifend	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	11
Inhalte: Entspannung im Rehasport, Stress und die gesundheitlichen Folgen, PME, AT, Chakren Arbeit & Mediation als sinnvolles Stundenelement Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Entspannung im Rehasport – 16 LE Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt							
In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an unsere Referentin: Sabine Stefan heilen.entspannen.bewegen@gmail.com							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten geändert: 05.12.20	Anzahl freier Plätze
SL 2108/7	05. – 06.03.2021	19.02.2021	16	Sabine Stefan	Profilübergreifend	Fr. 08.30 – 15.45 h Sa. 08.30 – 15.45 h	ausgebucht
Inhalte: Entspannung im Rehasport, Stress und die gesundheitlichen Folgen, PME, AT, Chakren Arbeit & Mediation als sinnvolles Stundenelement Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
130,- €	140,- €	150,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Qigong im Rehasport – 8 LE Achtung: Termin geändert							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/1	15.05.2021 Völklingen	30.04.2021	8	Volker Schwinn	Profilübergreifend	geändert: 05.12.2020	13 von 13
Inhalte: Seelische Blockaden lösen. Wege aus dem Teufelskreis der Überbelastung. Die Übungen verbessern die Haltung und entspannen Körper und Geist zugleich. Sie eignen sich auch als Entspannungsteil in der Reha Stunde.							

Workshop Faszie – 8 LE Achtung Termin geändert							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/2	22.05.2021 Völklingen	08.05.2021	8	Sabine Stefan	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie	geändert: 05.12.2020	9
Inhalte: Das eigene Übungsrepertoire durchleuchten: bei welcher Übung trainiere ich schon immer die Faszien mit?							

Parkinson und motorische Grundlagen...besser verstehen und schulen Teil 1							
Diese Fortbildung wird komplett Online durchgeführt							
Lehrgangs-Nr.	Termine	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/3	10.07.2021	25.06.2021	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend	Online	10
Inhalte: Anatomie u. Physiologie der neuronalen Strukturen, Pathophysiologie bei Morbus Parkinson, Sensomotorik, Propriozeption oder Koordination? Parkinson „Motorische Aspekte der Arbeitswelt“ → Nutzen und Erkennen							
Besonderheiten: Online Seminar – Systemvoraussetzung: Windows 10, Google-Chrom, Mikrofon/Kamera, stabiles WLAN							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Parkinson und motorische Grundlagen...besser verstehen und schulen Teil 2 – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/4	31.07.2021 Völklingen	17.07.2021	8	Sabine Stefan Rike Sonnenschein	Profilübergreifend		8
Inhalte: Bewegungsanalyse, Schulung der Rhythmisierungsfähigkeit bei Parkinson, Ganzkörperübungen, Körperzentrierung, Praxisübungen „SEI Groß“ Fein- und Feinst Koordination – Handtraining...							

Qigong mit Schwerpunkt „Sturzprophylaxe“ – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/5	27.11.2021 Völklingen	12.11.2021	8	Volker Schwinn	Profilübergreifend		12
Inhalte: Übungen zur entspannten Körperhaltung, zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Stabilisierung der Gleichgewichtsfähigkeit.							

Praxis pur: Zirkeltraining im Rehasport – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/6	04.12.2021 Völklingen	20.11.2021	8	Sabine Stefan	Profilübergreifend		13
Inhalte: Zirkelprogramme zur Qualitätssicherung für Übungsleiter-Einsteiger in Bezug auf Ausdauer, Kraft und Koordination							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

BRS Fortbildungen Lehrgangsübersicht 2021



Adipositas – 8 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2109/7	15.01.2021 Völklingen	04.01. 2021	8	Martina Hoffmann-Kümmel Jörg Paqué	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie / Innere Medizin	storniert	fällt aus
SL 2109/8	26.11.2021 Völklingen	12.11.2021	8	Martina Hoffmann-Kümmel Jörg Paqué	Lizenzinhaber Profil: Orthopädie / Innere Medizin		13
Inhalte: Wissenschaftliche Grundlagen zur Indikation Adipositas mit den Schwerpunkten Bewegung und Ernährung nach den Nationalen Leitlinien S3. Vorstellung des neuen Gruppenkonzepts							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
70,- €	75,- €	80,-€

Kurzlehrgang Reanimation – 4 LE							
Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Referenten	Zielgruppe	Besonderheiten	Anzahl freier Plätze
SL 2110	05.06.2021 Völklingen	28.05.2021	4	Wolfgang Baltes	Profilübergreifend		13
Inhalte: Unter einer Reanimation versteht man die Wiederbelebung einer Person bei Atem- und Kreislaufstillstand. Dazu führt man Herzdruckmassage, Beatmung und weitere Maßnahmen zur Kreislaufunterstützung durch.							

Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
25,- €	30,- €	35,-€