

BRS Saarland e.V.

AUSBILDUNGSGEHÄLFE

Ansprechpartnerin: Rike Sonnenschein 0681-3879-444 | E-Mail: sonnenschein@brs-saarland.de

Ausbildung Block 10 Grundlagen des Behindertensports

Zielgruppe: Der Block 10 bildet die Grundlage für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes kann an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen teilgenommen werden.

Voraussetzungen: Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt.

Umfang: Der Block 10 umfasst 90 LE (à 45 Minuten)

Kursinhalte: Grundlagen über Behinderungen und zum Sport mit Menschen mit Behinderung. Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Biologie und Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und –verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraxis: Spiele, verschiedenen Übungs- und Bewegungsformen, Grundlagen der Gymnastik, Schwimmen (Theorie) etc.
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle durch Lehrprobe

Hospitationen sind Teil der Ausbildung:

Folgende Unterlagen müssen dem Lehrgangsanbieter nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen eingereicht werden:

- 2 Hospitationen (in verschiedenen Einrichtungen / nicht die Eigene)
- 1 Hospitationsbericht

danach wird dem/der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt. Die Teilnahmebescheinigung berechtigt den Teilnehmer zur Teilnahme an Rehabilitationssport Ausbildungen zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz B Sport in der Rehabilitation in verschiedenen Profilen.

Lizenz: Es folgt keine Übungsleiter-Lizenzausstellung.

Sonderausbildung Block P8 verkürzte Grundlagen

- Zielgruppe:** Alle Sportler/-wissenschaftler (Diplom, Bachelor/Master) mit dem Studienschwerpunkt „Behinderten-/Rehabilitationssport“, Motopädagogen sowie Sonderpädagogen (Fach Sport, Bewegungserziehung), die Rehabilitationssportstunden für Menschen mit Behinderung selbstständig leiten möchten
- Voraussetzung:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Weiterhin muss der schriftliche Nachweis des erfolgreichen Abschlusses einer der o.g. Ausbildungen (z.B. Hochschulzeugnis, Berufsurkunde etc.) geführt werden.
- Umfang:** Der Block P8 umfasst 8 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Folgende Themen werden schwerpunktmäßig vermittelt:
- Sportorganisation(en) – Strukturen, Aufbau, Zusammenhänge
 - Ziele und Inhalte des Rehabilitationssports
 - Recht und Verwaltung des Rehabilitationssports
 - Finanzierung des Rehabilitationssports
- Hinweis/
Besonderheiten:** Nach Teilnahme an der Ausbildung können die Teilnehmer ihrer jeweiligen Vorqualifikation entsprechend die dafür vorgesehene Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport beantragen, oder ihren entsprechenden Profilblock absolvieren.
- Lizenz:** Es folgt keine Übungsleiter-Lizenzausstellung.

Sonderausbildung Block P16 verkürzte Grundlagen

- Zielgruppe:** Alle Sportler/-wissenschaftler (Diplom, Bachelor/Master) mit dem Studienschwerpunkt „Behinderten-/Rehabilitationssport“, Motopädagogen sowie Sonderpädagogen (Fach Sport, Bewegungserziehung), die Rehabilitationssportstunden für Menschen mit Behinderung selbstständig leiten möchten
- Voraussetzung:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Weiterhin muss der schriftliche Nachweis des erfolgreichen Abschlusses einer der o.g. Ausbildungen (z.B. Hochschulzeugnis, Berufsurkunde etc.) geführt werden.
- Umfang:** Der Block P16 umfasst 16 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Folgende Themen werden schwerpunktmäßig vermittelt:
- Sportorganisation(en) – Strukturen, Aufbau, Zusammenhänge
 - Psychologie und Soziologie
 - Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Hinweis/
Besonderheiten:** Nach Teilnahme an der Ausbildung können die Teilnehmer ihrer jeweiligen Vorqualifikation entsprechend die dafür vorgesehene Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport beantragen, oder ihren entsprechenden Profilblock absolvieren.
- Lizenz:** Es folgt keine Übungsleiter-Lizenzausstellung.

Ausbildung Block 30 Orthopädie

- Zielgruppe:** Der Block 30 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten.
- Voraussetzungen:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Für die Teilnahme ist ebenfalls der Nachweis der Grundlagen Ausbildung Block 10 oder einer gleichwertigen Vorqualifikation nachzuweisen.
- Umfang:** Der Block 30 umfasst 90 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Amputationen, Gliedmaßen Missbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen) vermittelt:
- Didaktik/Methodik
 - Medizin
 - Sportpraktische Beispiele
 - Trainings und Bewegungslehre
 - Psychologie und Soziologie
 - Sportorganisation und – verwaltung
 - Ernährung
 - Lehrproben und Hospitationen
 - Lernerfolgskontrolle
 - Hausarbeit/Heimstudium
- Hospitationen sind Teil der Ausbildung:**
Folgende Unterlagen müssen dem Lehrgangsanbieter nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen eingereicht werden:
- **2 Hospitationen (in verschiedenen Einrichtungen / nicht die Eigene)**
 - **1 Hospitationsbericht**
- danach wird dem/der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt.
- Lizenz:** Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport im Profil der Orthopädie beantragt werden.

Sonderausbildung für Physiotherapeuten Block 10/30 Orthopädie

- Zielgruppe:** Die Sonderausbildung für Physiotherapeuten/innen sind spezielle Kompaktkurse für Physiotherapeuten/innen.
- Voraussetzungen:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Für die Teilnahme ist ebenfalls der Nachweis „Urkunde über die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Physiotherapeut*in“ nachzuweisen.
- Umfang:** Der Block 10/30 umfasst 52 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Es werden Schwerpunkte auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt.
Folgende Themenbereiche stehen im Mittelpunkt:
- Aufbau und Organisation des Behindertensports
 - Planung, Aufbau und Nachbereitung von Übungsstunden
 - Medizinische Grundlagen des Behindertensports
 - Didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
 - Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
 - Sport für Menschen mit Behinderungen
 - Behinderungsspezifische Sportarten
 - Inklusion im Sport
- Hospitationen sind Teil der Ausbildung:**
Folgende Unterlagen müssen dem Lehrgangsanbieter nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen eingereicht werden:
- **1 Hospitation (nicht in der eigenen Einrichtung)**
 - **1 Hospitationsbericht**
- danach wird dem/der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt.
- Lizenz:** Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport im Profil der Orthopädie beantragt werden.

Sonderausbildung für Fitnesstrainer/innen Block 10/30 Orthopädie

- Zielgruppe:** Die Sonderausbildung für Fitnesstrainer/innen sind spezielle Kompaktkurse für vorqualifizierte Fitnesstrainer/innen.
- Voraussetzungen:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Für die Teilnahme ist ebenfalls der Nachweis bestimmter Ausbildungs- und Studiengänge als Vorqualifikation zu erbringen. Hierfür muss ein Antrag beim zuständigen Landes- oder Fachverband gestellt werden. Eine Tabelle dient als Orientierungshilfe, für welche Ausbildungsblöcke entsprechende Vorqualifikationen anerkannt werden. Diese finden Sie unter.....
- Umfang:** Der Block 10/30 umfasst 90 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Es werden Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt. Folgende Themenbereiche stehen im Mittelpunkt:
- Aufbau und Organisation des Behindertensports
 - Planung, Aufbau und Nachbereitung von Übungsstunden
 - Medizinische Grundlagen des Behindertensports
 - Didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
 - Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
 - Sport für Menschen mit Behinderungen
 - Behinderungsspezifische Sportarten
 - Inklusion im Sport
- Hospitationen sind Teil der Ausbildung:** Folgende Unterlagen müssen dem Lehrgangsanbieter nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen eingereicht werden:
- **3 Hospitationen (in 3 verschiedenen Einrichtungen / nicht in der eigenen Einrichtung)**
 - **1 Hospitationsbericht**
- danach wird dem/der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt.
- Lizenz:** Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport im Profil der Orthopädie beantragt werden.

Ausbildung Block 40 Innere Medizin

- Zielgruppe:** Der Block 40 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten.
- Voraussetzungen:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Für die Teilnahme ist ebenfalls der Nachweis der Grundlagen Ausbildung Block 10 oder einer gleichwertigen Vorqualifikation nachzuweisen.
- Umfang:** Der Block 40 umfasst 120 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz- / Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten) vermittelt:
- Didaktik/Methodik
 - Medizin
 - Sportpraktische Beispiele
 - Trainings- und Bewegungslehre
 - Psychologie und Soziologie
 - Sportorganisation und -verwaltung
 - Ernährung
 - Lehrproben und Hospitationen
 - Lernerfolgskontrolle
 - Hausarbeit/Heimstudium
- Teilnahmebescheinigungen:**
- wird nach jedem Wochenende ausgestellt und ausgehändigt.
- Hospitationen sind Teil der Ausbildung:**
Folgende Unterlagen müssen dem Lehrgangsanbieter nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen eingereicht werden:
- **5 Hospitationen (in 5 verschiedenen Einrichtungen / nicht in der eigenen Einrichtung)**
- Lizenz:** Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport im Profil der Inneren Medizin beantragt werden.